

NIEUWSBRIEF

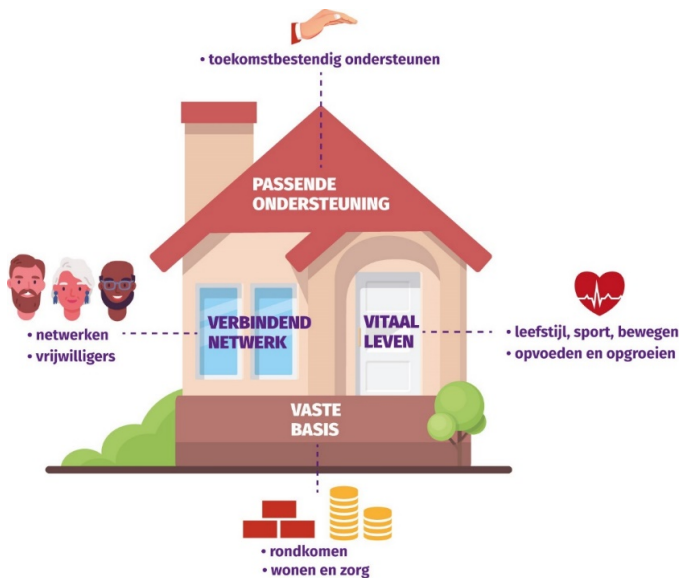
7, 2023

Save the date: 12/12

Op de avond van 12 december hoopt de Huiskamer van Leusden weer een **netwerkbijeenkomst** te organiseren. Het thema zal zijn: zorgzame buurten. Nadere info volgt.

Terugblik

Op 29 juni vond een interessante netwerkbijeenkomst plaats, voorafgegaan door een onverwachte wandeling van de deelnemers naar De Kom, bij de Jozefkerk. Simone Rijneveld, beleidsambtenaar bij de gemeente Leusden, verzorgde een inleiding op het nieuwe beleidskader Sociaal Domein. Dit beleidskader geeft richting aan het gemeentelijk beleid voor de huidige raadsperiode. De gemeente zet graag in op de ondersteuning van 'burgerkracht', zoals in de wijkverenigingen en het vrijwilligerswerk in de sport- en sociale organisaties. Die



dragen bij aan vitaal leven en verbindende netwerken. Speerpunten zijn ook rondkomen, wonen en zorg, leefstijl, opvoeden en opgroeien.

De gemeente verbindt het sociale domein aan het gemeentelijk beleid t.a.v. wonen, omgevingsvisie en veiligheid.

In dat kader is onlangs door de gemeente besloten actief steun te geven aan de werving van 'Kamers met aandacht', een mogelijkheid voor jongeren om

(semi)zelfstandig te wonen, wat ook een besparing oplevert voor de gemeente indien de jongere anders onnodig lang verblijft in een jeugdzorginstelling.

Bente Vetter van Stadsring sprak over het bespreekbaar maken van geldzorgen.

Volgens Nibud heeft meer dan een half miljoen Nederlandse huishoudens problematische schulden. Van de jongvolwassenen heeft 70% in 2022 te maken gehad met betalingsproblemen.

De zorgen daarover leiden tot groeiende materiële, psychische en fysieke problemen. Denk aan: snel prikkelbaar, onhandige beslissingen, meer vergeten, slapeloosheid, rug- en hoofdpijn, moedeloosheid.

Voor het gesprek tipt zij, afhankelijk van de fase: *Behoudvragen*

- Wat maakt dat u dat niet kan betalen? Wat maakt dat u dat niet wil? Wat maakt dat u dat niet wil vertellen?

Feitenvragen

- Hoe lang heeft u al schulden? Hoeveel schulden heeft u? Wie helpt u met de administratie/post?

Verandervragen

Hoe belangrijk is het voor u om de achterstand in te lopen? Wat gaat er mis als u deze situatie niet verandert? Wat zou een gesprek met schuldhulpverlening u kunnen opleveren?

Handige websites:

www.lariks-leusden.nl/rondkomen-in-leusden
<https://berekenuwrecht.nibud.nl/introductie>
<https://www.ikwilwatt.nl/>

Zie verder over deze laatste netwerkbijeenkomst ook: <https://www.leusderkrant.nl/reader/72040-p=16>

Infomarkt "vitaal ouder worden"

Op 19 juni jl waren twee coördinatoren van de Huiskamer aanwezig op de informatiemarkt 'Vitaal ouder worden'. Deze bijeenkomst werd gehouden in het Huis van Leusden. Alle inwoners van Leusden die in 2023 75 jaar waren, waren uitgenodigd door Lariks. Veel kraampjes met heel veel informatie over 'vitaal

ouder worden' en mogelijkheden voor activiteiten, hulp en praktische tips. De Huiskamer van Leusden had hier ook een kraam en we hebben veel mensen informatie kunnen geven over onze activiteiten.

Andere plek in de Bibliotheek

Na overleg met de nieuwe teamleider van de bibliotheek, Rosan Vernooij, heeft de Huiskamer een betere plek gekregen in de bieb. U kunt ons nu vinden links van de balie. De plek zal nog verder herkenbaar worden gemaakt met een muuraffiche en een grotere tafel. U bent van harte uitgenodigd om even een kijkje te komen nemen.

Cursus "Positieve Gezondheid"

De coördinatoren van de Huiskamer gaan 11 oktober een cursusmiddag- en avond volgen over "Positieve Gezondheid". Dit gaan we doen in de wijkkamer van Alandsbeek. Deze cursus wordt ons aangeboden door de SEL (Stichting Eerstelijnszorg Leusden) In de volgende nieuwsbrief doen we er verslag van.

Zorgfestival op 22 november

De Samenwerkende ouderenorganisaties (SOL) en de Duwgroep organiseren een zorgfestival op 22 november in de Koningshof.

Het festival is bedoeld voor een ieder die nu of in de toekomst zorg nodig denkt te hebben. Er is ook aandacht en informatie voor mantelzorgers.

Veel organisaties gaan inwoners informeren over de mogelijkheden voor zorg, professionele en vrijwillige ondersteuning in Leusden. Ter afwisseling zal er ook amusement zijn.

De Huiskamer van Leusden zal de hele dag aanwezig zijn. We verplaatsen die dag ons werk van de bibliotheek naar de Koningshof.

Buurtbemiddeling:

In september ontvingen de coördinatoren informatie van Astrid Hofman, coördinator Buurtbemiddeling van Welzin. Met name vertelde zij uitvoerig over de werkwijze van de bemiddelaars.

Het belangrijkste doel van Buurtbemiddeling is het herstellen van de communicatie tussen bureaus.

In Leusden zijn gemiddeld 10 vrijwilligers actief voor buurtbemiddeling. De Huiskamer van Leusden heeft al een aantal keren met buurtbemiddeling samengewerkt en dit overleg maakt dat we elkaar beter weten te vinden, wanneer nodig.

Leusder Krant

Elke maand verschijnt in de Leusder Krant een pagina met de titel 'Samen Leven'. Hans Beijer is de kundige en betrokken redacteur van deze pagina. Helaas gaat Hans verhuizen naar de andere kant van de IJssel.



In de laatste redactievergadering ontving Hans veel complimenten voor zijn kundige en betrokken werk, onderstreept met afscheidscadeaus.

De pagina 'Samen Leven' in de Leusder Krant komt tot

stand door inzet van de volgende organisaties:

- SOL (Samenwerkende Ouderenorganisaties Leusden)
- De Zonnebloem, afdeling Leusden
- Gilde Leusden, met de activiteiten Seniorweb Leusden, Samenspraak, Voorleesexpres, Coach4you.
- Duwgroep Leusden
- Wijkvereniging DAVA (Door Achterveld voor Achterveld)
- Wijkvereniging Ruige Veld en Hamersveld-Oud
- Wensboom Leusden
- Maatjesproject van Lariks
- De Huiskamer van Leusden (coördinatie)

Jeugdzorg

De gemeente heeft, in samenwerkingsverband Eemland, grote veranderingen in gang gezet op het vlak van de jeugdzorg. In 2023 is Lariks versterkt met jeugdhulpverleners bij wie de inwoners van Leusden direct terecht kunnen. Daarnaast werkt de gemeente nog tot en met dit jaar met vele organisaties voor specialistische jeugdzorg. Deze zorg wordt per 2024 grotendeels gebundeld in een nieuwe organisatie: Metmaya. Vanuit Metmaya zal een team specialisten nauw samenwerken met Lariks, zowel voor consultatie als bij verwijzingen. Lariks blijft voor de inwoners het aanspreekpunt, ook na verwijzing.

Voor laagdrempelige ondersteuning van gezinnen of jongeren zijn er daarnaast verschillende mogelijkheden, zoals bijvoorbeeld

Homies (vrijwilligers voor jongeren)

<https://stichtingpresent.nl/amersfoort/homies-voor-vrijwilligers/>,

Coach4you (voor de overgang van basisschool naar vo)

<https://www.gildeleusden.nl/activiteiten/coach4you>
Home-start (voor jonge gezinnen) Home-start.eemland@humanitas.nl