

De Alandsbeker



Mei 2024

Deze wijkrant wordt je aangeboden door wijkvereniging Buurkracht Alandsbeek

In dit nummer:

Berichtjes - 2

Activiteiten, Agenda - 3

Bridgecursus, Exposities - 4

Jubileumfeest 14 & 15 september - 5

Interview nieuwe bestuursleden - 6

Weggeefkast, Automaatje, ALV - 9

Duurzaam, Zomeruitjes - 10

Het succes van de Aanschuif tafel - 11

Contact en socials in de wijk - 12

2024: een bijzonder jaar!

In de eerste plaats had dit jaar een speciale start: Martijn Kraa droeg zijn voorzitterschap na 9,5 jaar over aan Anouk van Dijck. Dit was niet de enige verandering binnen het bestuur, want ook Ghadeer Verhoef is benoemd als bestuurslid. In juni zal zij Fleur de Velde Harsenhorst als secretaris opvolgen. En tenslotte hebben we een nieuw aspirant bestuurslid: Twan Smitskamp. Hij zal op de ALV van 12 juni voorgedragen worden. We vinden het toch wel leuk om Ghadeer, Twan en Anouk wat uitgebreider aan jullie voor te stellen. Lees hiervoor het interview vanaf pagina 6.

Een hoop veranderingen binnen het bestuur dus, en we zitten vol ideeën om de vereniging en onze wijk nóg bruisender te maken, ontmoetingen te faciliteren en een netwerk voor iedereen te bieden. Want hoe fijn is het als je een netwerk hebt om op terug te vallen, als je iemand nodig hebt? Jong, oud, alleenwonend, gezin: we zijn allemaal verschillend en toch hebben we vaak dezelfde vragen en uitdagingen.

Maar er is meer om naar uit te kijken: dit jaar vieren we dat onze wijk Alandsbeek 50! jaar bestaat en onze wijkvereniging Buurkracht Alandsbeek alweer 10 jaar.

In het weekend van 14 & 15 september houden we daarom een groot Jubileumfeest met onder andere poppentheater, een open podium (met terras en lekkere hapjes) en een open markt. De werkgroep Jubileum is druk bezig met alle voorbereidingen. Bekijk hun oproep op pagina 5. De komende tijd zal steeds meer van het programma onthuld worden. Zet de datum in ieder geval vast in de agenda!

Het wordt hoe dan ook een gezellig jaar, zeker nu de lente begonnen is en de wijk zo mooi bloeit. We zijn heel blij met alle activiteiten die er al in en rondom de wijkkamer gebeuren, dankzij de inzet van alle vrijwilligers. Daar zijn we trots op, en dat werd beloond met het winnen van de Vrijwilligerstroofe in december. Deze prijs gaan we dan ook gebruiken om al onze vrijwilligers te bedanken met een leuk uitje, om een keer gezellig samen te zijn.

We wensen iedereen een fijne zomer en graag tot ziens!

Het bestuur van Buurkracht: Anouk, Fleur, René-Frans, André, Ghadeer en aspirant Twan





Op het **speelveld Rietgors-Grienden** kregen we vorig jaar, naast het al bestaande klimrek, een schommel (met peuterschommel), zandbak en nieuwe picknicktafel.

Het idee erachter is: hier kunnen ouders en grootouders met jonge kinderen lekker spelen en elkaar beter leren kennen.

Als **ontmoetingsplek** lijkt het te gaan werken!

Begin april hielden we in de Wijkkamer **TAARTJESDAG**. Het was namelijk precies 10 jaar geleden dat de eerste ALV, algemene ledenvergadering, werd gehouden.

Oud-voorzitter Martijn Kraa en nieuw-voorzitter Anouk van Dijk snijden hier de taart aan voor de gasten.



OPROEP!

Buurkracht groeit en zoekt versterking! Kom jij deze leuke vereniging versterken? We hebben voor ieder wat leuks:

Wijkreporters 📰

teksten schrijven – interviews – ontwerpen
– aantal keer per jaar redactieoverleg

Eventvrijwilligers 🎉

Jubileum weekend 14 & 15 september – diverse taken

Bezige bijtjes 🐝

voor de coördinatie van diverse activiteiten
overzicht maken en houden – promotie – initiatief nemen

Bestuurslid communicatie & activiteiten ❄️

Aanspreekpunt bewonersinitiatieven –
communicatiebeleid – spin in het web

Spik en span vrijwilliger 🧼

schoonhouden van de wijkkamer &
voorjaarsopruimbeurt

INTERESSE? MAIL:

CONTACT@BUURKRACHTALANDSBEEK.NL
OF APP ANOUK: 0613681211

Op zaterdag 30 maart was het weer een drukte van je welste op het speelveld bij de Kokmeeuw. De **paashazen** hadden namelijk wel 12,5kg aan chocolade-eitjes verstopt!!

Ongeveer 60 zoekers, klein en groot (0 tot 8 jaar) gingen opzoek naar de eitjes in de twee bosjes, later werd ook nog de jacht op de paashazen geopend omdat deze af en toe ook nog wat eitjes bij zich hadden om te verstoppen. Na het zoeken was er muziek, koffie en thee voor de ouders en was het tijd voor spelletjes en goede gesprekken met burens en mede ouders. Wij kijken terug op een geslaagd eitjes zoeken en bedankt (wijk)vrijwilligers!

Veel snorharige groeten en tot volgend jaar,
de paashazen van de wijk



Elke maandag		15:00 – 16:30	Inloop koffie & thee	inloop
Elke dinsdag		19:45 – 21:30	Bordspelavond	inloop
Woe	01 mei	14:00 – 17:00	Kledingverkoop in de Wijkkamer	inloop
Za	04 mei	10:00 – 12:30	Fietsexcursie Grebbelinie	opgeven
Zo	05 mei	13:00 – 15:00	Vrijheidsmaaltijd	opgeven
Ma	06 mei	19:00 – 21:00	Expositie Petra Jonker	inloop
Do	09 mei	18:00 – 20:30	Aanschuiftable	opgeven
Za	11 mei	9:30 – 11:30	Ouder Kind Ochtend	inloop, opgeven prettig
Woe	15 mei	15:00 – 16:00	Start cursus ‘Dit ben ik’ junior (5-7 jaar)	opgeven
Vr	17 mei	16:00 – 17:30	Vrimibo - vrijdagmiddagborrel	inloop
Vr	24 mei	18:00 – 20:30	Aanschuiftable	opgeven
Za	25 mei	10:00 – 11:30	Energie-spreekuur Duurzaam Alandsbeek	inloop
Za	25 mei	20:00 – 22:00	De Grote Alandsbeek PUB-Quiz	inloop, opgeven prettig
Woe	29 mei	10:00 – 12:30	(Familie) opstellingen	opgeven

Bekijk de **AGENDA** op de website voor meer informatie over activiteiten: www.buurkrachtalandsbeek.nl
 Voor vragen, opgave of aanmelden: stuur een e-mail naar activiteiten@buurkrachtalandsbeek.nl

DE GROTE ALANDSBEK PUBQUIZ

25 mei: PUBQUIZ
 voor jong & oud
 met quizmasters:
 Maaïke en
 Koert (Azuriet)!



Wie heeft de meeste kennis van onze wijk?
 Kom gezellig langs en wie weet word jij de
 nieuwe pubquizkoning/koningin van
 Alandsbeek!
 Kosten? €1,50 per drankje

Aanmelden niet nodig, wel fijn voor de inkoop
 (via activiteiten@buurkrachtalandsbeek.nl)

(advertentie)

Beau Vert Tuinonderhoud

Mark Kloosterhuis / 06 15 044 066
 Krooneend 18 / 3831 HG Leusden
bv.natuuronderhoud@gmail.com



Fietsexcursie Grebbelinie

4 mei organiseren we samen met stichting "Grebbelinie in het vizier" een fietsexcursie langs diverse historisch interessante punten in de omgeving, onder leiding van gids Martin. De route duurt ca. 2,5 uur inclusief koffie-stop. Kosten: 5 euro p.p. inclusief koffie/thee en plak crisiscake of oorlogskoek.
 Bekijk voor meer info en opgave de websiteagenda!



5 mei organiseren we een **Vrijheidsmaaltijd** met allerlei lekkere hapjes, voor jong & oud! Ook delen we als buurtgenoten verhalen over vrijheid. Bijvoorbeeld: Henri Clausen vanuit zijn loopbaan als militair. Maria Bikker over de bevrijding van Amsterdam in '45. Ze was toen 13 jaar en weet het nog als de dag van gisteren.
Eet je mee?



Verkoop preloved en nieuwe dameskleding

1 mei van 14.00 – 17.00 uur in Wijkkamer Alandsbeek.
 Lente- en zomerkleding, XS tot XL. Merken o.a. Pom, AAKO, Rino & Pelle, Sylver, Only, H&M. Voor leuke prijzen.

Met een wervelende modeshow om 15.00 uur

Van harte welkom,

Jeannine, Gerda en Charlotta ontvangen je graag!

Wil jij ook kleding verkopen? Neem contact met ons op:
 0640073196, jeannineverweij@hotmail.com

Een gratis cursus Bridge in de wijk, wat mag je verwachten?

Een enthousiaste coach, Peter Smits, zit klaar in onze wijk om ieder die dat aandurft gratis te leren bridgen met de cursus: Leuk, Leuker, Bridge! Deze cursus begint met een eenvoudig spel dat meteen al **LEUK** is en met elke volgende les nog **LEUKER** wordt. En na de 5e les speelt de cursist al **BRIDGE!** De lessen daarna helpen om het de cursist en zijn bridgepartner gemakkelijker te maken en hun tegenstanders lastiger 😊.

Heb 't lef!

Mail voor de gratis cursus naar de bridgecoach en wijkgenoot Peter (peter@mailsmits.nl) en meld je bij hem aan! Je kunt de volledige cursus per e-mail doen. Maar er wordt ook gewerkt aan een combinatie met fysieke bijeenkomsten in de onze Wijkkamer. We verwachten deze bijeenkomsten te houden in juni, juli en augustus.

In het kort: Bridge, leuk én noodzakelijk!

- Bridge speel je met z'n vieren: wie bridge speelt kan dus niet eenzaam zijn.
- Bridge ook op internet: wie bridge speelt zit niet alleen achter de geraniums.
- Bridge ook voor jongeren: vrijwel alle oudere bridgers begonnen jong.
- Bridge gemakkelijk te leren: je begint met een leuk eenvoudig spel, dat met elke volgende stap alleen maar leuker wordt, als het, na de 5e stap, niet meer leuker kan, speel je bridge!
- Bridge houdt je hersenen scherp én in conditie; meer weerstand tegen ziektes als Alzheimer.



Exposities Wijkkamer uitgebreid met schilderijen

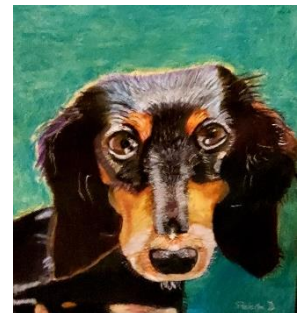
Vorig jaar brachten we mensen uit de wijk bij elkaar rond hun gemeenschappelijke liefde voor fotografie. De groep besloot al snel om exposities te gaan organiseren in Wijkkamer Alandsbeek. Elke maand mag een andere wijkgenoot zijn of werk daar ophangen. De gezellige exposities-borrels blijken een gouden greep!

Sinds april zijn de exposities uitgebreid met het werk van **schilders/tekenaars uit de wijk**. Charlotta van Doornik (Waarden) beet in april het spits af. In juni is de beurt aan Henri Clausen (Parelduiker).

Petra Jonker, tekenen als therapie

In mei hangen een maand lang de pasteltekeningen van Petra Jonker. Ten gevolge van zware nekoperaties ontstonden bij Petra problemen met de fijne motoriek in haar hand. Om deze te trainen is ze gaan tekenen. Het werd een grote hobby en de motoriek kwam gelukkig weer grotendeels terug.

Maandagavond 6 mei is haar expositie geopend. Bezoekers kunnen, onder het genot van een drankje en een hapje, haar tekeningen bekijken en ook zelf uitproberen hoe pasteltekenen gaat. Het materiaal is aanwezig.



Een tekening van Petra



Pareltje...

Deze foto ontvingen we al van Koos Egberts, eerste bewoner van een huis aan de Goudplevier. Naast het parkeren op eigen grond werd **nóg** een ideaal nagestreefd: in de voortuin van elk huis een boom. De bomen werden daartoe gratis uitgereikt. Hier staan de eerste bewoners in 1974 een boom van hun gading uit te zoeken.

Heb je zelf nog pareltjes om te delen met de werkgroep Jubileum?



Dit jaar bestaat onze wijk Alandsbeek 50 jaar. En dat gaan we vieren in het weekeinde van 14 en 15 september! Midden in de wijk, op het speelveld voor Wijkkamer Alandsbeek komt een grote tent te staan en ook de Wijkkamer wordt erbij betrokken. Het wordt een leuk feestweekend voor groot en klein.

Om het feest te laten slagen hebben we mensen nodig. En spullen. Heb je tijd en zin om dat weekeinde of bij de voorbereidingen mee te werken?



Zaterdag 14 september: Open Podium!

- Er komt een prachtig boekje, jubileumuitgave met het complete programma, met foto's en verhalen van toen en nu en interviews met wijkbewoners. Heb je iets bijzonders te vertellen over onze mooie wijk Alandsbeek? Wat maakt voor jou wonen in Alandsbeek bijzonder? We horen graag je verhaal! **Mail t.a.v. Maria Bremmer.**

Alle reacties graag aan activiteiten@buurkrachtalandsbeek.nl t.a.v. de juiste persoon.
Werkgroep Jubileum: André, Hermien, Joris, Maria en Jacqueline.

Het gaat om:

- Zaterdagmiddag willen we een **Open Podium** organiseren. Eind van de middag krijgen onze eigen wijkbewoners de kans het podium te betreden. Speel je een instrument en/of zing je en/of vind je het leuk om je (dans)kunsten te vertonen? Je mag ook een gelegenheidsformatie vormen als je samen met wijkgenoten muziek ten gehore wilt brengen. Geef dan aan of je bijvoorbeeld op zoek bent naar een zanger(es) en/of muzikant. Je kunt je hiervoor **aanmelden t.a.v. Joris van Gaal.**
- Zondagmiddag organiseren we een **open markt met 20 kramen**. Buurtgenoten kunnen hun producten promoten zoals kunst, honing, coaching en werkgroepen hun activiteiten zoals de motor- of wandelclub. Op=Op dus meldt je snel aan **t.a.v. André Dijkshoorn.**
- **Vrijwilligers voor allerlei** (voorbereidende) werkzaamheden: spullen klaarzetten, toezicht houden bij kinderspelen en poppentheater. Doe mee en meld je aan **t.a.v. Maria Bremmer.**
- In Bibliotheek Leusden zal een vitrine worden ingericht die een beeld geeft van **Alandsbeek toen en nu**. Wie heeft er oude foto's uit de eerste jaren van de wijk? Filmbeelden? Spullen?

Graag stellen we deze nieuwe bestuursleden aan jullie voor:



Ghadeer Verhoef

Hoe en wanneer ben je met de wijkvereniging in aanraking gekomen?

Tjah... nog niet zo heel lang geleden. Ik wist van het bestaan van de wijkvereniging af. Ik was altijd blij met het krantje om een beetje op de hoogte te zijn van onze wijk. Ik wist wie onze straatcontactpersoon is. En ik heb me voor een aantal creatieve workshops aangemeld. Maar dan kwam er iets tussen of werd ik ziek. Daarnaast las ik wel eens dat je lid kon worden, maar ik kon me geen beeld vormen van wat dat inhoudt.

Toen werd ik moeder van een vrolijk dochttertje dat graag gezellige activiteiten onderneemt. Dus toen ik zag dat er een eerste Ouder en Kind Ochtend was in juni 2023, heb ik ons aangemeld. Dit hebben mijn meisje en ik als een succes ervaren en ik liet direct weten dat ik mee wilde denken over andere activiteiten. Twee weken later was de Brandweerdag en toen was ik om. Ik meldde ons aan als lid en wilde ook die kleine financiële bijdrage leveren aan al het moois wat aangeboden wordt.

Hoe ben je uiteindelijk in het bestuur terecht gekomen? In oktober '23 ging ik voor het eerst naar een ALV. Daar werd het jaarverslag van het jaar ervoor doorgenomen en ik stond versteld van al het mooie dat onze wijkvereniging doet. Ik had er niet zo'n goed beeld van.

De vereniging bleek op zoek te zijn naar nieuwe bestuursleden. Tijdens de borrel zocht ik voorzitter Martijn op en vroeg hem "wat houdt het in om bestuurslid te zijn". Daar gebeurde iets op het gezicht van Martijn. De mensen die hem kennen weten wel waar ik het over heb: een glimlach in combinatie met een blik in zijn ogen die verklapt dat er allemaal ideeën in zijn hoofd omgaan. Hij nodigde mij uit om de volgende ochtend in de Wijkkamer samen koffie te drinken en de rol van bestuurslid door te nemen.

Voor ik het wist stonden er een aantal bestuurs- en stuurgroepvergaderingen in mijn agenda. En zo rolde het balletje richting de nieuwjaarsreceptie waar Anouk en ik werden benoemd tot bestuurslid.

Wat is jouw taak als vrijwilliger/in bestuur? Fleur gaat over een aantal maanden stoppen met het secretariaat en ik ga die functie overnemen. Zij kan me dan nog mooi inwerken en laten zien waar ik alle informatie kan vinden.

Waarom past deze rol bij jou? Ik ben in mijn werk behoorlijk georganiseerd en kan wel wat schrijven wanneer dit nodig is. Dit in combinatie met dat ik niet graag activiteiten organiseer en het liefst op de achtergrond betrokken ben, maakt dat ik denk dat de rol van secretaris van bestuur mij het beste ligt.

Waar komt jouw maatschappelijke interesse vandaan? Ik denk dat het vanzelf gaat wanneer je in een maatschappelijk beroep werkt. Ik werk al sinds mijn 18e in het onderwijs. Eerst als onderwijsassistent, later als docente Engels, vervolgens als leerlingcoördinator en nu een combinatie van de laatste twee en ondersteuningscoördinator. In mijn werk ben ik dus veel bezig met het welbevinden van anderen en hen helpen een passende plek in de maatschappij te vinden.

Wat raakt je aan het werk van de wijkvereniging? Dat we het samen doen. Daar ga ik echt op aan. Ik heb echt een samen-gevoel hier in de wijk. We kennen elkaar, zijn er voor elkaar en zorgen er samen voor dat wij en onze kinderen hier een mooi leven kunnen leiden. Dat heb ik gemist in de tien jaar dat ik in Utrecht woonde. In de stad is meer individualisme. Ik groeide op in het mooie, gemoedelijke, kleine Haaksbergen, een klein dorpje in Twente. Dus Leusden voelde als thuiskomen en de wijkvereniging voelde als het hart dat dat gevoel bij mij in stand houdt.

Waar kan iemand jou 's nachts voor wakker maken? Zelfs niet voor ouderwetse Hollandse appeltaart, warm uit de oven met wat vanillesaus eroverheen ❤️ maar... er is één ding waar ik mijn bed voor uitvlieg als iemand mij op de hoogte brengt: sneeuw. Ik kleed me sneller aan dan ooit tevoren en sta buiten met mijn dikke jas en winterboots en handschoenen. Ik gooi mezelf in de sneeuw om sneeuwengelen te maken en gooi sneeuwballen naar de personen die met me mee zijn (meestal mijn man en dochter).

Wat zou je nog meer over jezelf willen vertellen of wat moeten wij nog meer over jou weten? Volgens sommigen kijk ik vaak serieus wanneer ik in gedachten verzonken ben, maar voel je vrij om mij te allen tijden te benaderen met een vraag of opmerking en al helemaal voor een praatje of een bakkie 😊



Anouk van Dijck

Hoe en wanneer ben je met de wijkvereniging in aanraking gekomen?

Ik volgde Buurkracht al een tijdje met interesse, maar er waren niet veel activiteiten voor 30-ers om bij aan te sluiten. We wonen sinds 2015 in Leusden, kwamen uit Amersfoort en ervoer de Glind, maar in Leusden zelf kenden we weinig mensen. Toen we in 2018 en 2021 kinderen kregen kreeg ik steeds meer behoefte om mensen dichterbij op te kunnen zoeken. Toen de rust na komst van de tweede weer een beetje was teruggekeerd, had ik zin iets voor mezelf te doen, te betekenen voor anderen en mensen te leren kennen. En ik voelde ook de behoefte om iets te kunnen organiseren voor mijn generatie in de wijk. Me inzetten als vrijwilliger voor Buurkracht leek me hierom heel passend!

Wat is jouw taak als vrijwilliger/in bestuur? In 2022 ben ik gestart als beheerder van de wijkkamer: contact over reserveringen, toezien op schoonmaak en inkoop koffie/thee enz. Dit werd snel uitgebreid door het opzetten van de wijkenquête, om te kijken waar behoefte aan is in de wijk. Hieruit kwam o.a. het organiseren van de Ouder Kind Ochtend, wat ik samen met andere ouders op me heb genomen. Begin 2024 ben ik toegetreden tot het bestuur van de vereniging in de functie van voorzitter.

Waarom past deze rol bij jou? Ik ben een bezig bijtje en vind het leuk om een kar te trekken, te organiseren maar ook te kijken hoe dingen professioneler en beter kunnen. Ik vind het ook heel leuk veel mensen te leren kennen, zowel in onze wijk als van andere maatschappelijke organisaties in Leusden zoals Gemeente, Lariks, andere wijkverenigingen.

Waar komt jouw maatschappelijke interesse vandaan? Tja, verschillende dingen denk ik. Onder andere doordat ik zelf niet ben opgegroeid in zo'n leuke, verbindende wijk: eerst in IJsselstein in een flatje in een sociale- huurwijk met weinig te doen. We woonden daar omdat mijn zusje gehandicapt is en we een begane grond flat toegewezen kregen. Toen ik 14 was zijn we verhuisd naar de Glind, omdat ze daar huizen gingen bouwen voor gezinnen met gehandicapte kinderen. Een heel mooi initiatief, maar op die leeftijd vond ik zo'n verhuizing wat minder leuk en had ik geen aansluiting in de omgeving. Dat was best een eenzame periode. Erna heb ik langzaam maar zeker de behoefte gekregen mijn eigen netwerk opnieuw hier op te bouwen. Dat ging gelukkig ook een beetje vanzelf: vrienden die tijdens studie in Amsterdam woonden, komen nu grotendeels terug naar Amersfoort omdat er kinderen komen en ze hier een huis kopen 😊 en eind goed al goed, want mijn vriend Jelle heb ik in de Glind leren kennen.

Wat raakt je aan het werk van de wijkvereniging? Allereerst de inzet van alle vrijwilligers, die van grote betekenis zijn voor anderen in de wijk. Ze zorgen ervoor dat er ontmoetingen ontstaan tussen mensen, die er anders hoogstwaarschijnlijk niet waren geweest. Het mooist zijn dan de verhalen van mensen die opbloeien door contact of door hun talent als vrijwilliger in te zetten. En elkaar hulp bieden, ook buiten de activiteiten van de wijkvereniging om.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik werk als projectmanager Vereniging bij CNV, de vakbond. Hier ben ik bezig met o.a. vrijwilligersbeleid en contactpersoon voor verschillende verenigingsgroepen zoals de Senioren en Overheid.

(vervolg interview Anouk...)

Waar kan iemand jou 's nachts voor wakker maken? Vakantie!

Wat is je favoriete vakantieland? Noorwegen/Zweden en Oost-Europa. Maar de laatste jaren krijg ik ook steeds meer sympathie voor Frankrijk, omdat de eerste twee regio's wat verder reizen zijn. Alleen al die Nederlanders in de schoolvakanties hè... We zoeken graag de rust en natuur een beetje op, in ieder geval. Een strandvakantie is niks voor ons (althoewel, Vlieland wel). We ontwikkelen de laatste tijd ook een beetje een bijzondere traditie op vakantie: het bezoeken van oorlogsmusea en historische plekken, bijvoorbeeld Ardennen en Normandië.

Wat zou je nog meer over jezelf willen vertellen of wat moeten wij nog meer over jou weten? Ik woon met Jelle, Mika, Jari en hond Jussi op de Melafier. Ik heb ook nog een andere "hobby": interesse in de voormalige Sovjet-Unie en hierom doe ik ook vrijwilligerswerk bij het Sovjet Ereveld in Leusden. We zijn momenteel druk bezig een museum te realiseren bij Oud-Leusden.



Twan Smitskamp

Wat is jouw taak als vrijwilliger/in bestuur? De afgelopen jaren heb ik een paar keer meegeholpen met activiteiten (Halloween en paaseitjes). Sinds kort draai ik als aspirant mee in het bestuur en richt ik mij met name op activiteiten en communicatie.

Waarom past deze rol bij jou? Ik hou ervan om dingen te organiseren maar ook om mensen te helpen een activiteit te organiseren. Daarnaast vind ik communicatie altijd erg interessant, dit is altijd twee richtingen op en hoe kan je dit zo inzetten dat beide partijen er wat aan hebben.

Waar komt jouw maatschappelijke interesse vandaan? Mensen helpen is iets wat ik tijdens mijn kindertijd al wilde. Ik denk dat ik van jongs af aan al begaan ben met mensen en het belangrijk vind om elkaar te helpen. Daarnaast geloof ik echt in het werk van een netwerk-maatschappij. Het niet alleen en voor jezelf maar juist voor, door en met elkaar kan je bergen verzetten.

Wat raakt je aan het werk van de wijkvereniging? Dat er zoveel mensen bereid zijn om iets te doen voor een ander. Dat geeft vertrouwen in de wijk maar ook in de maatschappij. Daarnaast worden er echt heel veel initiatieven genomen en activiteiten gehouden voor jong en oud. Dat zorgt echt voor verbinding, verbroedering en ook een netwerk.

Wat doe je in het dagelijks leven? Vanaf juni '24 werk ik als omgevingsmanager voor het Waterschap in Zwolle op dijkversterkingsproject langs de Vecht (noordkant van Zwolle). De jaren hiervoor heb ik als omgevingsmanager gewerkt voor de versterking van de IJsseldijk (zuidkant van Zwolle). Een omgevingsmanager haalt belangen en wensen op in de omgeving van het project en brengt deze in bij de projectorganisatie. Andersom vertaal ik de technische projectorganisatie naar de 'gewone' medemens. Een soort relatiemanager en belangenvertegenwoordiger dus. Ik zit veel bij bewoners, boeren en grondeigenaren aan de keukentafel maar ook bijvoorbeeld met de gemeente.

Waar kan iemand jou 's nachts voor wakker maken? Ik hou ontzettend van eten en dan zijn favoriet: spareribs of Italiaans. Gelukkig is Mangiape dichtbij! 😊

Wat is je favoriete vakantieland? Lastige vraag, ik geniet hoofdzakelijk van de natuur, cultuur en natuurlijk lekker eten 😊. Dat vind je overal wel maar mijn favorieten zijn toch wel Italië en India.

Wat zou je nog meer over jezelf willen vertellen of wat moeten wij nog meer over jou weten? Dat wij een kat genaamd Happy hebben, ik regelmatig in mijn moestuin op de Valeriaan te vinden ben, een praatje altijd gezellig vind en echt ontzettend veel (kleine) hobby's heb.

Nieuw: Weggeefkast en MUP in de wijk

Afgelopen februari hebben we een weggeefkast geplaatst om spullen te delen die je zelf niet meer nodig hebt. Denk hierbij aan ongeopende houdbare voedingsmiddelen, ongeopende verpakkingen menstruatieproducten of speelgoed. Het vergroot het wij-gevoel en zorgt ervoor dat spullen niet onnodig in de prullenbak belanden.

Menstruatieproducten uitgiftepunt

In samenwerking met het Armoedefonds is onze Weggeefkast ook een uitgiftepunt van menstruatieproducten. We gaan daar Leusden breed meer bekendheid aan geven.

Over de kast

Een vrijwilliger van de wijkvereniging nam het initiatief tot de 'Weggeefkast en MUP'. Zij onderhoudt de kast en vult deze ook aan met menstruatieproducten. De kast staat voor de Wijkkamer en is gesponsord door lokale ondernemer Pim Bouwman. We zijn dankbaar voor mensen zoals Pim, die anderen willen helpen om elkaar te helpen



Pim Bouwman met collega



Automaatje is bedoeld voor inwoners van Leusden met een hulpvraag op het gebied van vervoer. Het is een aanvulling op de bestaande vervoersvoorzieningen voor mensen die niet zelf (meer) kunnen voorzien in hun vervoer of geen gebruik (meer) kunnen maken van het openbaar vervoer.

Waar is het voor?

ANWB AutoMaatje bemiddelt voor een rit naar dokter, fysiotherapeut of ziekenhuis, maar ook om boodschappen te doen, naar de kapper, shoppen of een ritje naar een kennis of naar de Aanschuif tafel of koffiemiddag in de wijk.

Hoe werkt het?

Wil je gebruik maken van AutoMaatje, meld je dan aan bij Lariks. Lariks heeft een bestand van betrouwbare, vrijwillige ANWB AutoMaatje chauffeurs die bereid zijn om voor plaatsgenoten te rijden. Per reis wordt door de gebruiker per kilometer 35 cent aan de chauffeur betaald. Wie een vervoersvraag heeft, kan uiterlijk twee werkdagen van tevoren met Lariks bellen. De medewerker van Lariks koppelt dan de vervoersvraag aan een vrijwillige chauffeur en geeft een kostenindicatie. Vervolgens komt de vrijwilliger op het afgesproken tijdstip voorrijden en gaan jullie samen op stap. De reiziger rekent na afloop contant af met de chauffeur op basis van gereden kilometers.

Lariks is telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij van 9:00 – 12.30u via (033) 303 44 44.

E-mailen kan ook: info@automaatjeleusden.nl.

Gebruik weggeefkast

- ✓ Alle houdbare levensmiddelen en bruikbaar speelgoed zijn welkom, zolang ze in de weggeefkast passen. Er mogen dus geen artikelen voor/naast/op de kast geplaatst worden.
- ✓ Voedingsmiddelen zijn houdbaar en ongeopend.
- ✓ Het speelgoed moet nog in goede staat zijn.
- ✓ Heb je zelf niets mee? Alleen iets meenemen mag ook.
- ✗ Geen huishoudelijke artikelen en apparaten in de kast achterlaten.

SAVE THE DATE

12 juni | 19.30 – 22.00 uur

Algemene ledenvergadering
Wijkvereniging Buurkracht Alandsbeek

Laat je stem horen, praat mee over de wijk en ontmoet wijkgenoten! Op de ALV kijken we met trots terug op het afgelopen jaar, bedenken toekomstplannen en horen graag waar behoefte aan is. Heb je geen idee wat je je daarbij voor moet stellen: kom dan voorál langs! We sluiten af met een gezellige borrel in de tuin. Alle wijkbewoners zijn uitgenodigd om mee te praten, ook niet-leden. Leden hebben stemrecht.



Zaterdag 15 juni | 14.00 - 16.00 uur Energiemarkt Alandsbeek Speelveld bij Wijkkamer

Met o.a.: inschrijven collectieve inkoop vloer- en spouwmuurisolatie, informatie financiering en subsidies, documentatie woningen Alandsbeek.



Hoe financier ik de verduurzaming van mijn woning?

Het verduurzamen van je woning kost geld, maar levert ook geld op. De ene maatregel is kostbaarder dan de andere en niet iedereen heeft de mogelijkheid om dat in één keer te betalen. Gelukkig zijn hiervoor subsidies beschikbaar en bestaan er diverse financieringsmogelijkheden. Zo kun je je hypotheek verhogen, maar ook tegen een gunstige rente een lening afsluiten, die specifiek in het leven is geroepen om energiebesparende maatregelen mee te betalen. Voor iedere portemonnee zijn er mogelijkheden.

De gemeente heeft Folkert Looij, een onafhankelijk financieel adviseur met jarenlange ervaring, in de arm genomen. Bewoners kunnen gratis bij hem terecht voor de financiële vraagstukken gerelateerd aan een voorgenomen verduurzaming. Dus heb je vragen of wil je even sparren? Folkert denkt graag met je mee. Je kunt een afspraak maken via info@folkertlooij.nl of 06- 207 27 994.



Hij is eveneens aanwezig op de energiemarkt, die Buurtteam Duurzaam Alandsbeek organiseert op zaterdagmiddag 15 juni.

Contact: info@duurzaamalandsbeek.nl

Weer zomeruitjes in 2024?

De zomerperiode is voor sommigen heel stil terwijl er juist zoveel leuke dingen te doen zijn. Daarom namen vrijwilligers van de wijkvereniging vorig jaar het initiatief om een paar 'zomeruitjes' te organiseren. Bijvoorbeeld een rondvaart over de Amersfoortse grachten of een dagje Zandsculpturen Garderen. Zijn er buurtgenoten die het leuk vinden om tijdens de zomermaanden te helpen bij zo'n uitje?



Heb je mss een auto om mensen mee te nemen?



Of zelf een idee voor een leuk uitje?



Zin om je een dag beschikbaar te stellen?

Heb je zelf interesse om mee te gaan met zo'n gezellig uitje? Geef het aan, dan plaatsen we je op de uitnodigingenlijst. Reacties mogen naar: activiteiten@buurkrachtalandsbeek.nl

Afbeelding: bezoek aan Zandsculpturen Garderen 2023



(Advertentie van buurtgenoot)

'Ga voor mooier, sterker en duurzamer, ga voor zink!'



Sleezink

Uw zinken dakgoten & deklijsten specialist

info@sleezink.nl
0615537172

Gast: Mirjam Verkamman



"Nee, de Aanschuiftafel is niet alleen gemak, daar doe ik het niet voor. Het gaat mij om de gezellige avond. Als je van mensen houdt, houd je van de Aanschuiftafel. Soms heb je aan tafel onverwacht diepere gesprekken en dat is dan wel een cadeautje. Omdat ik vaak mee-eet heb ik een band gekregen met veel eters, het wordt een deel van je sociale leven."

Kok: Henri Clausen

Sinds kort is **Henri Clausen** een van de vrijwillige koks die de Aanschuiftafel verzorgt. Samen met Alet Veldhuis vormt hij een kookduo en stellen zij het menu samen. Hoe kom je ertoe om voor de Wijkkamer te koken?



Henri: "Na twintig jaar kok voor De Klepper (*ontmoetingscentrum voor mensen met verstandelijke beperking, red.*), wilde ik graag koken voor een andere doelgroep en een meer gevarieerd menu serveren."

bijdragen aan harmonie in de wijk...

Ik ben onder de indruk van de vele initiatieven die in Alandsbeek worden ontplooid. Door het maken van lekkere gerechten, wil ik bijdragen aan de harmonie in de wijk."

Hoewel er niets mis is aan bietjes en een bal gehakt, worden hier ook culinaire prestaties van hoog niveau neergezet. Van authentieke Italiaanse recepten en klassiekers met een vleugje Frans tot een compleet Indische rijsttafel. "De rijsttafel die jullie maken is lekkerder dan bij restaurant X", zei een van de gasten.



Coördinator: Sandra Bosman heeft sinds enkele jaren de leiding over de Aanschuiftafel.

Zij werft vrijwillige koks, dat zijn er inmiddels tien en maakt de planning voor hen. Belangstellende gasten melden zich aan via de e-mail van Buurkracht wanneer zij graag aanschuiven. Er wordt ook gebruik gemaakt van een gasten-app. "Maar sommige gasten zijn niet digitaal vaardig, dan bel ik of ga ik langs," vertelt Sandra. Aanmeldingen worden beantwoord, de gastenlijst samengesteld en doorgestuurd naar de twee samenwerkende koks. We zien zo'n 30 personen per maand aanschuiven, het enthousiasme is groot. Men vindt het fijn elkaar (weer) te ontmoeten. "Het eten smaakt ook lekkerder wanneer we samen eten" horen we vaak.

De laatste tijd zijn er meer aanmeldingen dan beschikbare plaatsen aan de tafels. Alleen met meer koks kunnen we mogelijk gaan uitbreiden van twee naar drie keer per maand.

Heb jij interesse om te koken?

Laat het weten via activiteiten@buurkrachtalandsbeek.nl t.a.v. Sandra Bosman

"Tijdens de maaltijd schuiven Alet en ik ook zelf aan. Er ontstaan leuke gesprekken en er worden nieuwe contacten opgedaan. En dat alles op loopafstand."

Kok: Jacqueline van der Laan

Jacqueline van der Laan woont sinds 2022 in de wijk en kookt samen met haar overbuurvrouw Nicolien van Santen voor de Aanschuiftafel. Voor haar een uitstekende kans om mensen in de wijk te leren kennen. Voordat zij van Amersfoort naar Leusden verhuisde was ze wijkcoach in Vathorst.



nieuwe initiatieven...

Jacqueline: "Mensen met elkaar verbinden is voor mij de drijfveer. Hoe kan dat beter dan samen te eten? Uit deze ontmoetingen ontstaan weer nieuwe initiatieven, zoals samen wandelen, een museum bezoeken of een rondvaart maken. In het kader van duurzaam wordt momenteel ook gedacht om groenten in te kopen bij de moestuin in de buurt en eventueel ook vegetarische maaltijden te bereiden. Nu doen we dat alleen op speciaal verzoek. Maar het moet betaalbaar blijven en niet te ingewikkeld. Hiermee hopen we ook meer jonge mensen te trekken. 'Naoberschap' ofwel je burens bijstaan als dat nodig is, maakt dat zowel jong als oud zich thuis voelt in de wijk. En je eet niet alleen gezond, maar ook heel betaalbaar."

Gast: Geert Jan van Turnhout



"Sinds 2002 woon ik in Alandsbeek en ik eet regelmatig mee met de Aanschuiftafel (en soms help ik mee met de afwas 😊). Gezellig om zo wat buurtgenoten te leren kennen."

Zelf doe ik ook vrijwilligerswerk, in de Lisidunahof. Daar maak ik muziek met en voor de bewoners."

Straatcontactpersonen Buurkracht Alandsbeek

Albast	Bernadette de Vries	albast@buurkrachtalandsbeek.nl
Amiant	Bernadette de Vries	amiant@buurkrachtalandsbeek.nl
Azuriet	Jessica Blikendaal	azuriet@buurkrachtalandsbeek.nl
Beemden	Francis van den Tillaart	beemden@buurkrachtalandsbeek.nl
Dioriet	Martha Heneweer	dioriet@buurkrachtalandsbeek.nl
Gorzen	Martijn Kraa	gorzen@buurkrachtalandsbeek.nl
Goudplevier	Jacqueline van der Laan	goudplevier@buurkrachtalandsbeek.nl
Grienden	Mirjam Prins	grienden@buurkrachtalandsbeek.nl
Karekiet	Fons en Alie de Jonge	karekiet@buurkrachtalandsbeek.nl
Kokmeeuw	Simon Kuyvenhoven	kokmeeuw@buurkrachtalandsbeek.nl
Krooneend	Lieke Westendorp	krooneend@buurkrachtalandsbeek.nl
Lepelaar	Erik van Belzen	lepelaar@buurkrachtalandsbeek.nl
Meerkoet	vacant	meerkoet@buurkrachtalandsbeek.nl
Melafier	André, Albertine Brethouwer	melafier@buurkrachtalandsbeek.nl
Parelduiker	Bouwe van der Eems	parelduiker@buurkrachtalandsbeek.nl
Porfier	Marja Snellenberg	porfier@buurkrachtalandsbeek.nl
Rietgors	Ron Sleurink	rietgors@buurkrachtalandsbeek.nl
Toermalijn	Nathalie Post	toermalijn@buurkrachtalandsbeek.nl
Travertijn	Dymph Godefrooij	travertijn@buurkrachtalandsbeek.nl
Waarden	Jolanda de Kok	waarden@buurkrachtalandsbeek.nl
Waterhoen	Tineke Hekhuis	waterhoen@buurkrachtalandsbeek.nl
Zilverreiger	Marieke Schrijner	zilverreiger@buurkrachtalandsbeek.nl



INSTAGRAM

Buurkracht_Alandsbeek

Beheerder: Twan Smitskamp



Facebook

Buurkracht Alandsbeek

Beheerder: Fleur de Velde H.

**@Alandsbeek**

Beheerder: Twan Smitskamp

Bestuur wijkvereniging

Anouk van Dijk, voorzitter
 Fleur de Velde Harsenhorst, secretaris
 René-Frans van Eijk, penningmeester
 André Dijkshoorn
 Ghadeer Verhoef
 Twan Smitskamp, aspirant lid

bestuur@buurkrachtalandsbeek.nl

APP-groep Sociaal Alandsbeek

Makkelijk contact leggen en dingen delen met buurtgenoten. Ook kondigen we via deze appgroep wijkactiviteiten aan. Meer informatie op de website bij 'Over ons'. Beheerder: Irene de Morée



Wijkpreventie APP (WAP)

Via de website kun je lid worden van de WAP. **Let op:** houd je strikt aan de regels die gelden voor de WAP. Dit voorkomt veel ergernissen. De regels vind je op de website bij 'Over ons'. Beheerder: Martijn Kraa



VRAGEN, OPMERKINGEN, IDEEËN?

Loop eens binnen bij een activiteit in Wijkkamer Alandsbeek aan de Kokmeeuw 2 of mail de vereniging: **contact@buurkrachtalandsbeek.nl**

COLOFON WIJKKRANT

Uitgave: Wijkvereniging Buurkracht Alandsbeek
 Redactie en vormgeving: Fleur de Velde Harsenhorst met bijdragen van Anne Marie Danse- Kouwenhoven en Anouk van Dijk
 Eindredactie: Jannie Miedema en Martijn Kraa
 Contact, copy, advertenties: **redactie@buurkrachtalandsbeek.nl**

Bezoek de website:

www.buurkrachtalandsbeek.nl

Daar kun je ook lid of donateur worden en daarmee help je de wijkvereniging!

Nog makkelijker: scan de QR-code en doe mee voor € 10,- per jaar, per huishouden.

**Gemeente Leusden**

Wijkkamer Alandsbeek wordt mede mogelijk gemaakt door gemeente Leusden en AMVEST