

## **Raadsvoorstel**

**Nummer:** 265820

**Datum:** 16 februari 2016

**Hoort bij collegeadvies nummer:** 265819

**Datum raadsvergadering:** 31 maart 2016

**Portefeuillehouder:** E. van Beurden

**Onderwerp:** Onderzoek JOGG gemeente/ Lokale aanpak (on)gezond gewicht

### **Voorgesteld besluit**

In te stemmen met:

- de lokale aanpak en doelstellingen, Leusden Fit 2016 – 2018, om jongeren op gezond gewicht te houden of te krijgen;
- de financiering hiervan voor een periode van 3 jaar te garanderen.

### **Kader**

- College uitvoeringsprogramma (CUP) 8.6 preventieve verslavingszorg en motie van 10 juli 2014;
- Motie van 2 juli 2015 met onderwerp Agendapunt 3: Voorjaarsnota 2015 Domein Samenleving;
- Beleidsplan 'Dichtbij Mensen' 2015-2016;
- Samenleving Voorop.

### **Inleiding**

Op 2 juli heeft u een motie ingediend waarin u het college heeft gevraagd te onderzoeken of wij zogenaamde JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) gemeente konden worden. Overgewicht is een belangrijk maatschappelijk thema. Het voorkomen of terugdringen van overgewicht bij jongeren heeft daarbij voor u en ons prioriteit. Het college heeft daarom onderzoek gedaan naar deze zogenaamde JOGG aanpak. Onderdeel van onze aanpak was een ronde tafelgesprek met een aantal lokale partijen als buurtsportcoaches, scholen/Voila, Larikslaan2, jeugdgezondheidszorg, jongerenwerk en experts van GGDrU. Dit hebben wij gedaan om maximaal gebruik te maken van lokale maatschappelijke kracht. Tijdens dit ronde tafelgesprek bleek dat de lokale partijen de onderliggende aanpak en werkwijze van JOGG onderschrijven, maar dat zij denken dat een lokale aanpak die daarop is geënt, effectiever en goedkoper is. Omdat dit een goed voorbeeld is van samenleving Voorop onderschrijven wij deze aanpak. Wij willen met een gecombineerde inzet van lokale kennis, expertise en netwerk en de expertise van de GGD komen tot een aanpak waarmee een bijdrage wordt geleverd aan het voorkomen en terugdringen van overgewicht bij jongeren.

### **Argumenten**

Gezond gewicht en gezonde leefstijl staat aan de basis van de zorgpiramide en vormt een kapstok waar alle activiteiten onder preventie van overgewicht en ondergewicht onder alle inwoners aan kunnen worden opgehangen. Kinderen en volwassenen met een gezonde leefstijl leven gemiddeld langer en zijn gezonder. Daarom is het belangrijk om als overheid te investeren in preventie en bevorderen van een gezonde leefstijl. Inzetten op meer sporten en bewegen heeft meer voordelen dan alleen het voorkomen van overgewicht. Zo scoren de kinderen beter op school en is bewegen belangrijk voor de algemene en motorische ontwikkeling en psychische gezondheid. De activiteiten raken meerdere beleidsterreinen, specifiek het lokale integrale sportbeleid en draagt bij aan de doelstellingen om te komen tot vitale sportverenigingen.

### **Cijfers**

Op basis van de monitoring (Digitaal Dossier JGZ 2015) blijkt dat in Leusden onder 10/11 jarigen 10% overgewicht hebben en 13% ondergewicht. Onder de 13/14 jarigen hebben 7% overgewicht en 10% ondergewicht. Onder 5/6 jarigen hebben 10% overgewicht en 8% ondergewicht. Onder volwassenen hebben circa 43 % overgewicht/obesitas (GGD Monitor 2012). Dit is 2% lager ten opzichte van de GGD regio Utrecht.

Uit deze cijfers blijkt dat Leusden in gunstige zin afwijkt ten opzichte van de regio voor ondergewicht bij 5/6 jarigen en voor overgewicht van 13/14 jarigen. De overige cijfers komen overeen met het regionale gemiddelde.

### **Nadere uitwerking**

De aanleiding voor dit voorstel is tweeledig. Met de motie van 2 juli 2015 verzoekt u het college de meerwaarde te onderzoeken van aansluiten bij de landelijke JOGG beweging (Jongeren op Gezond Gewicht). Een andere aanleiding is het CUP 2014-2018 punt 8.6 'preventieve verslavingszorg' die, op basis van een motie van 10 juli 2014, is uitgebreid met het onderwerp voedingsverslaving. Omdat beide onderwerpen nauw met elkaar verbonden zijn en betrekking hebben op 'gezonde' leefstijl, zijn beide onderwerpen geagendeerd voor een rondetafelgesprek.

Eind oktober 2015 heeft dit rondetafelgesprek over jongeren en (on)gezond gewicht, voeding en beweging plaatsgevonden. In lijn met de motie van de raad werd ook de aanpak Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG- beweging) besproken door de aanwezige lokale partners; buurtsportcoaches, scholen/Voila, Larikslaan2, jeugdgezondheidszorg, jongerenwerk, raadsleden en GGDrU. De aanwezigen onderschreven de doelen van de JOGG aanpak, maar zagen ook kansen om aan te sluiten bij de lokale kracht.

Uit een gesprek met vertegenwoordiger van het Landelijk JOGG bureau blijkt dat aansluiten bij de landelijke JOGG beweging een behoorlijke investering in tijd en geld vraagt. Naast een vaste jaarlijkse bijdrage van € 5000,- voor aansluiting bij het landelijk netwerk, moet er 16 uur per week personele inzet beschikbaar zijn voor uitvoering van activiteiten (€ 25.000,-), een activiteitenbudget (€ 10.000,-), 4 uur beleidsadviesing per week (€ 16.640,-) en extra onderzoek/epidemiologie (€ 2.700,-) om het JOGG programma lokaal uit te voeren. De totaalbijdrage voor JOGG komt uit op circa € 60.000,- per jaar. JOGG vraagt een commitment van 3 jaar. Dit betekent een totaalbijdrage van circa € 180.000,-.

De conclusie van de lokale partners (plus de aanwezige raadsleden) is dat aansluiten bij de landelijke JOGG beweging geen meerwaarde heeft. De lokale partijen willen aansluiten bij de lokale huidige kracht, inzetten op intensiveren van de samenwerking met lokale partners en inzetten op uitbreiding van nieuwe lokale partners. Ook is het voorgestelde meerjarenprogramma Leusden Fit 2016 - 2018 beduidend goedkoper. In het meerjarenprogramma Leusden Fit staat een integrale aanpak centraal; Zowel JOGG als Leusden Fit zijn gebaseerd op de Epode aanpak, die effectief is gebleken in Frankrijk. Kort gezegd komt de integrale aanpak van JOGG overeen met de integrale aanpak van Leusden Fit. De GGDrU is nauw betrokken bij de ontwikkeling van het meerjarenprogramma Leusden Fit en onderschrijft de Leusdense aanpak waarbij wordt aangesloten bij de huidige kracht van de samenleving en tegelijk de Epode aanpak wordt toegepast, die effectief is gebleken. Ook tijdens de uitvoering van het meerjarenprogramma Leusden Fit is de GGDrU actief betrokken.

### **Monitoring**

Om het programma Leusden Fit te kunnen monitoren en evalueren heeft de GGDrU een model opgesteld (zie bijlage 2) om de samenhang tussen activiteiten, resultaten, doelen en de Leusdense ambitie inzichtelijk te maken. Hierbij wordt allereerst gekeken naar het monitoren van de activiteiten en de directe resultaten hiervan. Dit is voor de korte termijn om de voortgang te kunnen monitoren en indien nodig het plan en/of activiteiten te kunnen aan te passen. Daarnaast is in het model ook de monitoring van de doelen opgenomen. Hierbij

wordt gebruik gemaakt van bestaande bronnen zoals de GGD Gezondheidsmonitor en het DDJGZ (Digitaal Dossier JGZ).

### **Financiën**

Het meerjarenprogramma Leusden Fit 2016- 2018 kan worden gefinancierd binnen de structurele financiële ruimte van de begrotingspost Algemene gezondheidszorg waarmee dit voorstel geen budgettaire gevolgen heeft. Het gaat om een totaalbedrag voor het meerjarenprogramma Leusden Fit 2016- 2018 van € 29.340,- exclusief uren inzet van de buurtsportcoach voor 2017 en 2018. Hierbij gaan we ervan uit dat de inzet van de buurtsportcoaches ook in 2017 en 2018 in de gemeente Leusden wordt gecontinueerd. Het ligt in de verwachting te mogen veronderstellen dat ook in 2017 en 2018 het Rijk deze mogelijkheden biedt aan gemeenten. Indien dit echter niet het geval is, zijn de jaarlijkse kosten € 12.500,- hoger, als gevolg van de benodigde inzet van een (buurt)sportcoach. Hiervoor zal dan aanvullende dekking gezocht moeten worden.

### **Duurzaamheidsparagraaf/ Milieuparagraaf**

De jeugdgemeenteraad heeft bij het debat over de duurzaamheidsagenda aangegeven met het thema voedsel op school en thuis aan de slag te willen gaan. Dit sluit aan bij de meerjarenprogramma Leusden Fit. Hoe aansluiting kan worden gevonden wordt de komende maanden concreet uitgewerkt door de jeugdgemeenteraad. Daarnaast wordt onderzocht op welke wijze Stichting de Groene Belevens een bijdrage kan leveren.

### **Samenleving Voorop**

In lijn met de motie, is ons eigen lokale middenveld met elkaar in gesprek gegaan om de voor- en nadelen van de voorgestelde JOGG aanpak af te wegen.

De conclusie is dat de lokale partners willen aansluiten bij de huidige kracht, de samenwerking willen intensiveren en willen inzetten op uitbreiding van nieuwe lokale partners. Dit heeft geresulteerd in het meerjarenprogramma Leusden Fit, hetgeen aansluit op de lokale situatie. De uitvoering van dit beleid en meerjarenprogramma valt onder het kwadrant samen aan de lat. De samenleving (lokale partners, inwoners en vrijwilligers) geeft handen en voeten aan de uitvoering van het lokale beleid en de gemeente houdt vinger aan de pols door deelname in de stuurgroep. U, als raad, ontvangt jaarlijks een update via de RIB over de voortgang van het meerjarenprogramma Leusden Fit.

### **Communicatie**

De samenwerking tussen de lokale partijen wordt bekrachtigd in een convenant. Op moment van ondertekening wordt de officiële aftrap gegeven en via lokale media zal hier publiciteit aan worden gegeven.

### **Bijlage(n):**

Logisch model voor Leusden Fit	266116
Activiteitenprogramma Leusden Fit	265824

**Het college van de gemeente Leusden,**

**E.D. Luchtenburg**  
directeur-secretaris

**drs. A. Vermeulen**  
burgemeester

De raad van de gemeente Leusden;

gelezen het voorstel van het college d.d. 16 februari 2016 nummer: 265819

**b e s l u i t :**

In te stemmen met:

- de lokale aanpak en doelstellingen, Leusden Fit 2016 – 2018, om jongeren op gezond gewicht te houden of te krijgen;
- de financiering hiervan voor een periode van 3 jaar te garanderen.

Aldus besloten door de raad van de gemeente Leusden in zijn openbare vergadering van 31 maart 2016

**E. Boers**  
interim-griffier

**drs. A. Vermeulen**  
voorzitter