

Logisch model voor Gezond Gewicht Leusden (werktitel)

Leeswijzer: Meest links staan de activiteiten, daaruit volgen de directe resultaten van deze activiteiten, daarna de beoogde korte termijn doelstelling(en) van één of meer activiteiten en vervolgens de langere termijn doelstellingen hiervan. Deze reeks van activiteiten en doelstellingen zijn onderverdeeld in de 5 pijlers voor een integrale aanpak van publieke interventies. Tegenwoordig moet dit uiteindelijk leiden tot de doelstelling van het project en bijdragen aan de ambities voor Leusden. Dit model dient als basis voor de verschillende opties van monitoring.

Input
Opdracht(gever)
Budget
Mankracht/ inzet
Plan



Activiteiten gericht op draagvlak (politiek en publiek), zoals:

Acties gericht op communicatie en p.r. van het project (bijvoorbeeld beelmerk/ logo, publieke lancering project, lokale media, enz)

Communitybased aanpak: organiseren sleutelfigurenbijeenkomst

Project is bekend bij meerderheid van Leusdense jeugd en ouders en alle partijen als onderwijs, basisteam, publiek privaat partijen, eerste lijn en curatie.

Betrokkenheid en draagvlak voor doelstellingen project bij bewonersnetwerken, (sport)verenigingen, onderwijs, basisteam, welzijn, publiek privaat partijen, eerste lijn en curatie.

Eenduidige boodschap over gezonde voeding en bewegen vanuit Leusdense partijen

Gemeenschappelijke gedragen activiteiten en afspraken rond implementatie van het project

Borging: Breed gedragen structurele aanpak t.a.v. gezond gewicht

Deels nog in te vullen, o.a. n.a.v. sleutelfigurenbijeenkomst

Activiteiten gericht op voorlichting en bewustwording, zoals:

Weerbaarheidstrainingen op basisscholen	75% van de kinderen uit groep 6 heeft geoefend in de weerbaarheidstraining + kinderen waarvoor dat wenselijk is, krijgen advies volledige sociale vaardigheidstraining + ouders en kinderen zijn beter bekend met aanbod weerbaarheidstrainingen	Toename weerbaarheid jeugd bovenbouw basisonderwijs	Minder vaak ongezonde keuzes door groepsdruk
Voorlichting over gezonde voeding en leefstijl op basisscholen	50% van de kinderen uit groep 3 t/m 8 hebben voorlichting gehad over gezonde voeding en leefstijl	Bewustwording en kennis ouders en kinderen t.a.v. gezonde voeding/ suikerhoudende dranken	Minder gebruik van zoete drankjes en ongezonde tussendoortjes (tractaties, pauze, snacks rondom sport, enz) onder jeugd en ouders
... nog nader te bepalen o.a. n.a.v. sleutelfigurenbijeenkomst.			

Activiteiten gericht op maatregelen gericht op de omgeving, zoals:

Waterdagen/ waterweken op basisscholen	50% van de kinderen van groep 5 t/m 8 krijgen een gesponsorde bidon + De helft van de basisscholen hebben een waterdag of waterweek ingevoerd	Betere acceptatie van water onder jeugd en ouders	Minder gebruik van zoete drankjes, meer gebruik van water bij zowel ouders als jeugd
Gezonde kinderopvang Knipkaart	<i>Nog nader te bepalen</i> Deelname aan sporttoernooien wordt vergroot + er wordt gebruik gemaakt van beloning bij volle stripkaart (bijv. zwemmen in Octopus)	Er is voldoende beweegaanbod voor iedereen en dit is goed bekend bij de doelgroepen	Vaker voldoen aan beweegnorm/ toename dagelijkse beweging (van/naar werk/ school, buiten spelen) onder jeugd en ouders
Fitmaand	Jong en oud (1 jaar en ouder) maken gebruik van de extra sportmomenten in de fitmaand en maken daarmee kennis met (nieuwe) manieren van bewegen.		
Gezonde sportkantine	xx (<i>nog nader te bepalen</i>) verenigingen in Leusden hebben een gezonde sportkantine + bijdrage aan uitstraling 'Leusden is een gezonde gemeente' (zowel voor eigen verenigingsleden als voor gastspelers)	Meer gebruik van gezond aanbod in sportkantines, minder van ongezond aanbod	Minder gebruik van zoete drankjes en ongezonde tussendoortjes (tractaties, pauze, snacks rondom sport, enz) onder jeugd en ouders

... nog nader te bepalen o.a. n.a.v.
sleutelfigurenbijeenkomst.

Activiteiten gericht op preventieve ondersteuning (aanbod voor mensen met klachten), zoals:

Weerbaarheidstrainingen voor 9-12 jarige kinderen die onzeker zijn over hun lichaam

... nog nader te bepalen o.a. n.a.v.
sleutelfigurenbijeenkomst.

Activiteiten gericht op signaleren & adviseren, zoals:

... nog nader te bepalen o.a. n.a.v.
sleutelfigurenbijeenkomst.

Partijen rondom Gezond Gewicht (welke?) in Leusden kennen elkaar en elkaars diensten + evt. sociale kaart rondom gezond gewicht?? + andere nog nader te bepalen resultaten die nodig zijn voor structurele werkafspraken

Structuele werkafspraken t.a.v. gezond gewicht tussen onderwijs, basisteam, publiek privatie partijen, eerste lijn en curatie.

Een werkend systeem van signalering en toeleiding t.a.v. gezond gewicht tussen onderwijs, basisteam, publiek privatie partijen, eerste lijn en curatie

Resultaat/ doel van het project



Toename beweeggedrag en gebruik gezonde voeding onder de jeugd in Leusden

Ambitie/ doel op langer termijn



Het bevorderen van gezond gewicht onder de jeugd in Leusden