

Verzonden: dinsdag 5 oktober 2021 14:51

Aan: Gemeente Leusden <Gemeente@leusden.nl>

Onderwerp: gezondheidszorg

Geacht college, geachte raadsleden,

Met verbazing heb ik kennis genomen van uw, dwingend aandoende, brief omtrent de lifestyle van uw jong-bejaarde inwoners.

Als zorgprofessional en 65-jarige begrijp ik het wel, maar vind ik de inhoud en vorm uitermate betuttelend, bevoogdend, kwetsend.

Hiermee declassificeert u uw eigen inwoners. Het lijkt wel een gewoonte te worden dat overheden voor ons gaan bepalen wat goed voor ons is.

De GGD is verantwoordelijk voor gezondheidsvoorlichting. Uw gemeente valt ook binnen een GGD-regio.

U kunt uw doel (gezonder leven, meer bewegen) veel gemakkelijker en positiever bereiken dan de wijze waarvoor u nu lijkt te kiezen. U zou landelijk kunnen scoren door een positievere aanpak.

Bijvoorbeeld: Nodig alle huisartsen en praktijkondersteuners uit; stel gezamenlijk een programma op. Maak het aantrekkelijk voor inwoners om daar deel aan te nemen; en voer het uit onder begeleiding van een sportcoach. Of beter: lifestyle-coach. Groepen van ca 10 mensen. Die steken elkaar aan en er ontstaan motiverende vriendschappen.

Klinkt toch aantrekkelijker dan de keuze nu....., toch?

Sterkte,

Met vriendelijke groet,

Naam afzender bekend bij Griffie