



Titel

Plan van aanpak Samen Sterk, ambitieagenda zorg en welzijn

Aanleiding voor deze opdracht

Voor de meeste mensen zijn gezondheid en geluksgevoel de belangrijkste waarden in het leven. Eenzaamheid is een probleem dat bij alle leeftijdscategorieën voor komt. Ook voor Leusden geldt dat een relatief hoog percentage van onze inwoners last heeft van eenzaamheid en daarom willen we de toenemende eenzaamheid een halt toeroepen.

De andere aanleiding is dat het aantal mensen met dementie de komende jaren fors toeneemt, en in Leusden is er sprake van een dubbele vergrijzing en zal het aantal inwoners met dementie fors toenemen. Daarom willen we samen met onze partners inzetten op een dementie vriendelijke gemeente. Bovengenoemde onderwerpen zijn ook door onze samenwerkingspartners en de samenleving genoemd als belangrijke thema's waarop ingezet moet worden. Beide opgaven zijn ook een onderdeel van het coalitieakkoord en college uitvoeringsprogramma en zijn uiterst geschikt om middels een samenlevingsakkoord op te pakken. Des te meer reden om deze onderwerpen als uitgangspunt te nemen voor het samenlevingsakkoord.

Coalitieakkoord 2018-2022

We sluiten een breed akkoord over zorg en welzijn met sportverenigingen en welzijnsorganisaties, eerstelijnszorg, buurt- en wijkverenigingen, ouderenbonden, Woningstichting Leusden en lokale zorgaanbieders over het bieden van zorg op maat.

CUP (College Uitvoeringsprogramma) 2018-2022

Op basis van een gemeenschappelijke ambitie ontwikkelen we een zorg en welzijnsakkoord waarmee we gezamenlijk aan onze ambities werken van preventie en vroegsignalering van o.a. eenzaamheid en dementie en ondersteuning mantelzorgers, ontschotting van de zorg, en thema's die vanuit de samenleving en partners worden aangedragen.

Afbakening

In het samenlevingsakkoord 'Samen Sterk' willen wij ons focussen op het verminderen van eenzaamheid en zetten we in op een dementievriendelijke gemeente. Het onderdeel "ondersteuning aan mantelzorgers" is geen apart doel van het samenlevingsakkoord, maar is uiteraard wel een onderdeel van een dementievriendelijke gemeente. Daarnaast zal passende ondersteuning aan mantelzorgers onderdeel uitmaken van het nieuwe beleidskader sociaal domein. De lokale aanpak verward gedrag is ondergebracht in een apart kader, als onderdeel van Moed Moet en wordt uitgevoerd in het lokale uitvoeringsplan 'De verwarring voorbij'. Dit traject is reeds ingezet en de samenleving is betrokken.

Doelen

Vanuit de gemeente brengen we de volgende doelen in voor het Samenlevingsakkoord 'Samen Sterk':

1. Het beperken en voorkomen van eenzaamheid;
2. Leusden is een dementievriendelijke samenleving.

We gaan aan de slag met focus en ambitie op deze 2 heldere doelen. Daarbij beseffende dat er ook andere, grotere of deels overlappende thema's/ontwikkelingen/doelen te formuleren zijn.



We zullen zodoende bij de uitwerking een brede benadering hanteren en waar mogelijk en/of noodzakelijk de relatie leggen tussen onze doelen (eenzaamheid en dementievriendelijke samenleving) en aanpalende maatschappelijke thema's/ontwikkelingen/doelen (zoals langer zelfstandig thuis blijven wonen). Daarmee hebben we aandacht voor de bredere context en zoeken de verbreding in de aanpak.

Resultaat en maatschappelijk effect

Maatschappelijk effect:

Een samenleving waar oog is voor elkaar, waar inwoners met diverse hulpvragen passende ondersteuning krijgen en partners en organisaties elkaar weten te vinden. Met passende ondersteuning wordt het welbevinden/geluksgevoel en vitaliteit van de inwoners behouden of vergroot.

Resultaten

- Het beperken en voorkomen van eenzaamheid
We zetten in op het herkennen van verschillende soorten eenzaamheid, het bespreekbaar maken van het ontbreken van betekenisvolle relaties, de samenleving versterken om een luisterend oor te bieden en zicht te hebben of richting te wijzen naar een passende activiteit.

Concreet resultaat/indicator:

- Het percentage van eenzame mensen in Leusden neemt af
 - o Leusden staat nu op plaats 96 met 37.70% eenzaamheid; dit percentage of plaats moet in iedere geval verlaagd worden.
(Bron: Gezondheidsmonitor volwassenen (en ouderen), GGD'en, CBS en RIVM).

De definitieve indicatoren en resultaten worden een bespreekpunt met partners op de overlegtafels en onderdeel van het akkoord.

Daarbij aandacht voor:

- o Het hanteren van een brede benadering, het betrekken van andere maatschappelijke thema's/ontwikkelingen en hiermee zicht houden op een bredere context.
 - o Een positieve framing in de trant van 'ieder mens gekend'.
 - o Onderscheid tussen de verschillende soorten eenzaamheid, specifiek eenzaamheid onder jongeren,
 - o Eenzaamheid in relatie tot sociale vraagstukken als werkloosheid en schulden en een lage sociaal economische status
 - o Specificatie en focus op: de (eenzaamheid per) wijk/buurt.
 - o Het nadrukkelijk meenemen van indicatoren van eenzaamheid en andere socio-economische kenmerken van wijken (zoals de sociaal economische status van de wijken/buurtten).
 - o Ruimte voor out of the box oplossingen
- Leusden is een dementievriendelijke samenleving.
We zetten in op een brede aanpak door samenwerking met de hele keten waaronder óók met zorgverzekeraar en zorgkantoor. De aanpak is vastgelegd in een



samenwerkingsovereenkomst/convenant en heeft als uitgangspunten: positieve gezondheid en de leidende principes. Voor wat betreft de signalering gaan we met onze partners inzetten op deskundigheidsbevordering, het herkennen en vroegtijdig signaleren, inzet op formele en informele ondersteuning, respijtzorg, passende ondersteuning aan hun mantelzorgers en een veilige woonomgeving door inzet van domotica.

Concrete resultaten/indicatoren:

- Er is een brede aanpak dementie gerealiseerd en vastgelegd in een samenwerkingsovereenkomst/convenant.
- Inwoners met (beginnende) dementie worden vroegtijdig gesignaleerd

De definitieve indicatoren en resultaten worden een bespreekpunt met partners op de overlegtafels en onderdeel van het akkoord.

Daarbij aandacht voor:

- o Het hanteren van een brede benadering, het betrekken van andere maatschappelijke thema's/ontwikkelingen en hiermee zicht houden op een bredere context.
- o Focus op de wijk/buurt (wat heeft een buurt nodig om dementievriendelijk te zijn?)
- o Gebruik van alle beschikbare data en reeds bestaande oplossingen
- o Ruimte voor out of the box oplossingen

Partners

We willen verschillende overlegtafels inrichten op basis van gezamenlijkheid, gelijkwaardig en een wederzijds verwachtingenmanagement, en richten hierbij ons op

- Lariks, als opdrachtnemer voor het inrichten van de basisinfrastructuur.
- Huisartsen en paramedici zoals fysiotherapeuten, praktijkondersteuners maar ook buurtsportcoaches als signaleerders en verwijzers naar het voorliggende veld.
- Belangenorganisaties van Onderop, SMBL, DAVA, LeusdenZet, kerken, Ouderbonden, SOL, signaleerder en het bieden van informele ondersteuning.
- Inwoners, ervaringsdeskundigen, vrijwilligers, mantelzorgers.
- Zorgverzekeraar en zorgkantoor.
- Sportverenigingen en Cultuurkoepel.

Relatie en samenhang

De volgende kaders worden meegenomen:

- Het samenlevingsakkoord richt zich op zorg en welzijn t.b.v. de hele samenleving
- De financiële middelen voor Zorg en Welzijn zoals beschikbaar gesteld in de begroting voor de jaren 2018-2022
- Eenmalig budget totstandkoming samenlevingsakkoord: € 15.000.
- Uitgangspunten veerkracht, beleidsplan en uitvoeringsplan SD
- Input van de raad december

Fasering en afbakening

Het samenlevingsakkoord komt op basis van de volgende 10 stappen tot stand:

1. Definiëren van de **eigen doelen** en **gewenste situatie**;
2. Beeld vormen van **huidige situatie** en het **verschil** met de gewenste situatie;
3. Uitvoeren **stakeholdersanalyse**;



4. Uitnodigen/ **aan tafel krijgen** van de stakeholders/ start inzet procesbegeleider;
5. **Procesplan** maken: 'hoe gaan we het doen';
(Ook voor de stakeholders zijn de stappen 1 en 2 nodig)
6. **Inventarisatie** belangen, beelden van opgave, potentiële oplossingen en concrete bijdragen;
7. **agendastelling** o.b.v. overlap doelen, prioriteiten en realiseerbaarheid;
8. Bepalen **acties en inzet** van alle partners;
9. **aan de slag**;
10. **bijsturen** en **vitaal houden** van de samenwerking.