Gemeente Leusden

Uitwisseling 9 september 2021

thema’s Sociaal Domein

Programma

- Preventie en voorliggende voorzieningen 60 minuten
- ‘25 duurste casussen’ 30 minuten

Deel 1

Preventie en voorliggende voorzieningen Jeugd en Wmo

Introductie

a. Visie op preventie en voorliggende voorzieningen

b. Gesprek over ‘Get Stronger’

c. Gesprek over ‘De Bron’

Visie op preventie en voorliggende voorzieningen

Doel
- voorkomen
- passende ondersteuning
- eigen regie inwoner
- beheersbaarheid kosten

Werkwijze
- samenwerking

Praktijkvoorbeelden
- Kansrijke Start
- Peuteropvang en VVE
- Interventies
  - HomeStart
  - Homies
  - Get Stronger
  - Gezinsparaplu
  - Jeugdhulp op basisscholen (o.a. training Hier ben ik!)
- Sport- en beweegakkoord, Leefstijlakkoord
- Wijk- en buurtverenigingen (LeusdenZet, DAVA, Buurtkamer Alandsbeek, de Deel
- Huiskamer van Leusden
- Interventie Welzijn op Recept

Lariks welzijn en zorg

iyoco

Get Stronger

Psychofysieke jongerentraining

Innovatie in de zorg

- Van individueel naar collectief
- Aansluitend bij de vraag
- Lokale zorgpartner koppelen aan Buurtsportcoach Leusden

Lariks welzijn en zorg

iyoco

Aansluiting bij regulier aanbod

- Girls Only
- BMX park
- Pianoles
- Bandbegeleiding opgezet met Fort ’33
- Studiosessies
- Kickboksen

Inhoud training - doelen

1. Ontwikkelen identiteit, eigen kracht en sociale vaardigheden.
2. Vergroten van zelfvertrouwen.
3. Contact met gevoel en emoties.
4. Zicht op gevolgen van keuzes.
5. Contact met eigen ik, juist in stressvolle situaties.
6. Kennis en handvatten voor talentontwikkeling.

iyoco

Lariks welzijn en zorg

Inhoud training - bijeenkomsten

Beweging is letterlijk en figuurlijk het uitgangspunt

- Kennismaken
- Ademhaling / bewustwording
- Opkomen voor jezelf en oog voor je omgeving (tikspellen)
- Emoties
- Samenwerken
- (Zelf)vertrouwen (dit is mijn kussen)
- Grenzen
- Wie ben ik en wie wil ik zijn.

Lariks welzijn en zorg

iyoco

Bereik en verwijzers

- 1e training: 6 deelnemers
- 2e training: 6 deelnemers
- 3e training: okt. 2021
  - 8 aanmelding (vol)

- POH – jeugd
- Psycholoog
- Lariks

Lariks welzijn en zorg

iyoco

Uitstroom en doorstroom
12 deelnemers

Uitstroom

- 7 deelnemers, waarvan we aannemen dat ze geen gebruik gaan maken van een individueel traject
- 1 is eerder gestopt i.v.m. werk en stage na goed positieve afronding met trainers

Doorstroom

- 1 verkort zorgtraject behandeling gehad,
- 3 deelnemers zijn doorgestroomd (2x Kiyoco en 1x GGZ-centraal)

Uitstroom en doorstroom opbrengst

Uitstroom

- 4x een zorgtraject voorkomen
- 3x onbekend is of er een duurder zorgtraject is voorkomen

Doorstroom

- 1x een verkort zorgtraject ingezet van 3 sessies
- 2x naar zorgtraject binnen Kiyoco, nog niet duidelijk of dit traject korter gaat zijn door de training
- 1x doorstroom naar GGZ, waarbij we ervanuit gaan dat zwaardere zorg is voorkomen

Meerwaarde

- “Ik heb geleerd dat ik een plek in huis mag opeisen, ik voel me weer veilig.” – deelnemer
- “Ik moet niet denken maar doen, ik moet niet bang zijn om iets aan te gaan” – deelnemer
- “Het had van mij niet hoeven stoppen” – deelnemer
- “Ik ben me bewust van hoe sterk ik ben.” - deelnemer
- “Hij/zij heeft geleerd om eerder te vertellen over emoties, ontploft niet meer zo snel. Een wereld van verschil.” – ouder van deelnemer
- “Hadden zonder de training niets geweten, daardoor op tijd actie kunnen ondernemen” – ouder van deelnemer
- “Kan geen therapie tegenop” – GZ psycholoog

iyoco

Lariks welzijn en zorg

Algemene voorziening ‘de Bron’

- Toegankelijk voor alle Leusdenaren;
- Voorliggende voorziening gericht op ontmoeting, versterken van het netwerk, zingeving, dag invulling en het ontmoeten van gelijkgestemden;
- 5 dagen per week geopend op wisselende tijden.

Doelstelling
Voorkomen van eenzaamheid, sociaal isolement
En versterken van de sociale cohesie en bieden van dagstructuur/ritme.

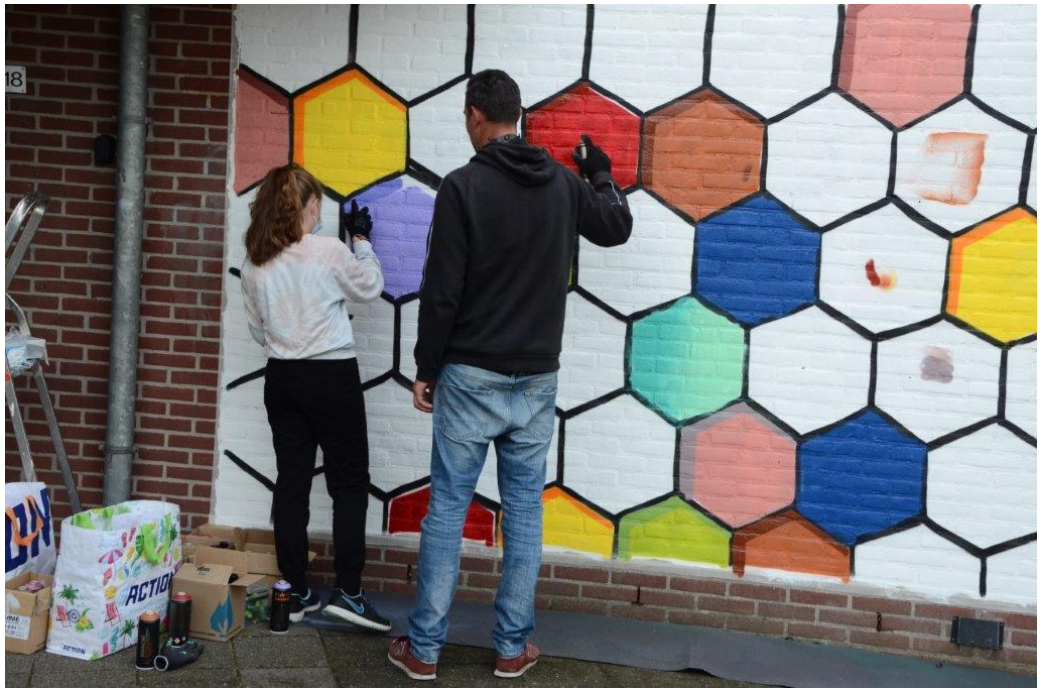
Activiteiten

- Gecoördineerde activiteiten onder leiding van de Bron:

- Inloop 3 keer per week (10 tot 15 pers)
- Kleurrijke vrouwen (15 pers)
- Eetgroep voor mensen met een licht verstandelijke beperking (15pers)
- Eetgroep Bon Appetit (15 pers)
- Mamacafe (15- 20 pers)
- Creamiddag (15 pers)
- Bronnendag (mensen met licht geheugenverlies)
- Cafe Chantant (40 pers)
- Werkervaringsplek voor vrouwen met een migratieachtergrond (schoonmaak)

Zelfstandige Activiteiten in de Bron

- Klaverjassen (50-60 pers)
- Eetgroep Hollandse pot (15 pers) en eetgroep Eetavonturen (60 pers)
- Gastvrij Leusden (15 pers)
- Vrouwencentrum (20 pers)
- Biljartgroep (12 pers)
- Breiclub (20 pers)
- Wandelgroep (15 pers)



<u>Rol van coördinator</u>

- Coördinatie voor ondersteuning/
- aansturing van vrijwilligers en continuering van vrijwilligers waarborgen
- Signaleren en verwijzen indien nodig

Quote

Ik ben zo blij dat de vrouwenochtend weer is begonnen. Ik heb het de afgelopen weken zo gemist om met andere vrouwen te praten. Ik woon allen en het is zo fijn om af en toe de deur uit te kunnen en onder te mensen te zijn. Het vrijwilligerswerk in de Bron geeft me een weekritme.
(Els vrijwilliger de Bron)

Incidentele activiteiten in de Bron

- Incidentele activiteiten zoals dag van de mantelzorg, burendag, week tegen de eenzaamheid, WereldAlzheimerdag;
- Opzetten van buurtcontactpersonennetwerk;
- Onderhouden van contact met LeusdenZet, Buurtkamer Alandsbeek, DAVA, de Deel en de Huiskamer van Leusden, Platform Leusden voor Elkaar;
- Zorgdragen dat activiteiten zelfstandig worden voorgezet.

<u>Ontwikkelingen</u>

- Ontwikkelen van nieuwe activiteiten zoals de inloop uitbreiden naar 5 ochtenden per week
- Uitbreiden eetgroepen

Deel 2

‘25 duurste casussen Jeugd en Wmo’

“Waar kunnen we op sturen
en
wat hebben we ervan geleerd”

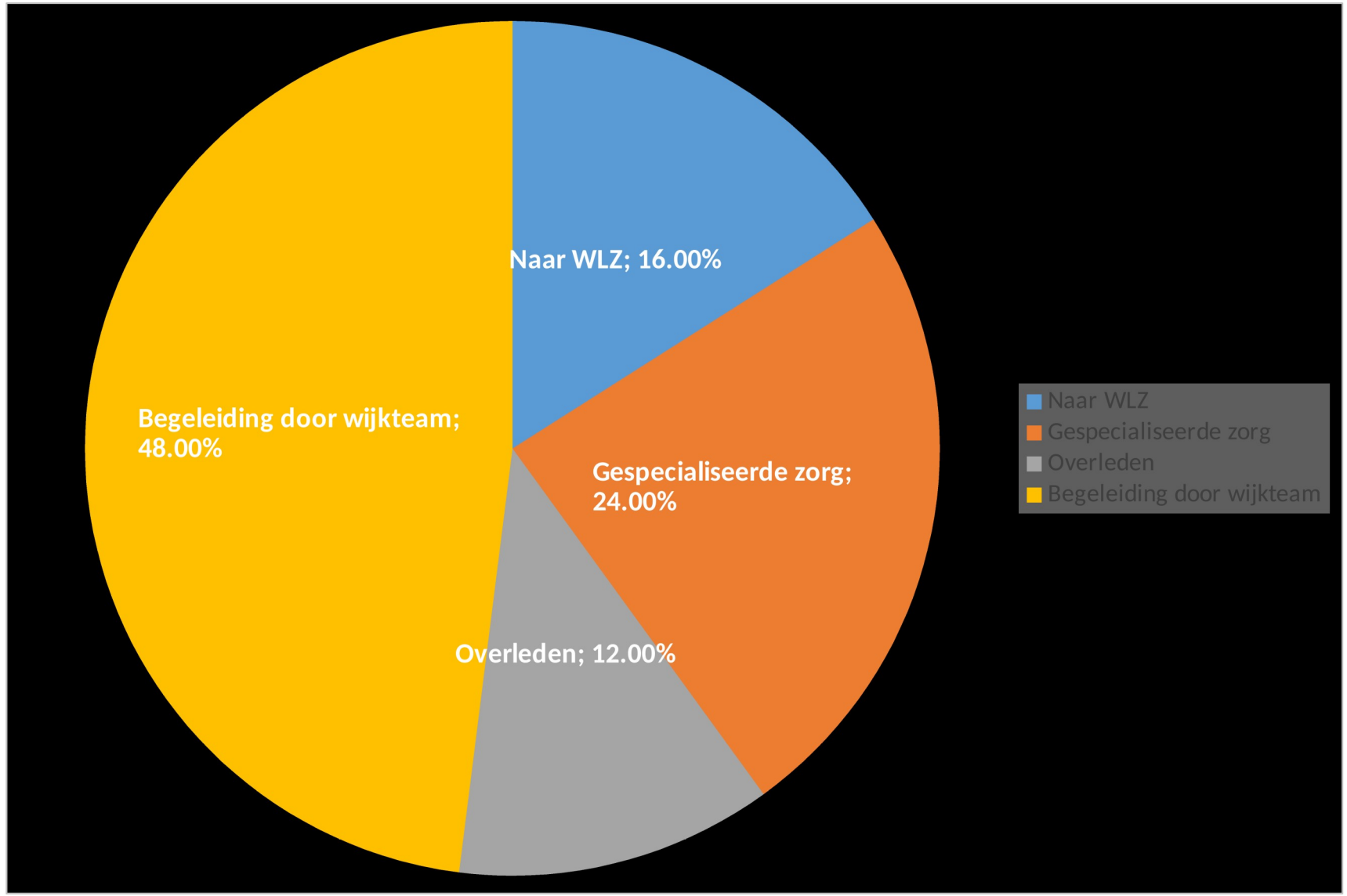
Aanleiding

- Inzicht: in de grenzen sturing & hulpvraag inwoners
- Concreter beeld over interventie mogelijkheden én-beperkingen
- Kostenbesparing c.q. afvlakken van de curve van kostenstijging

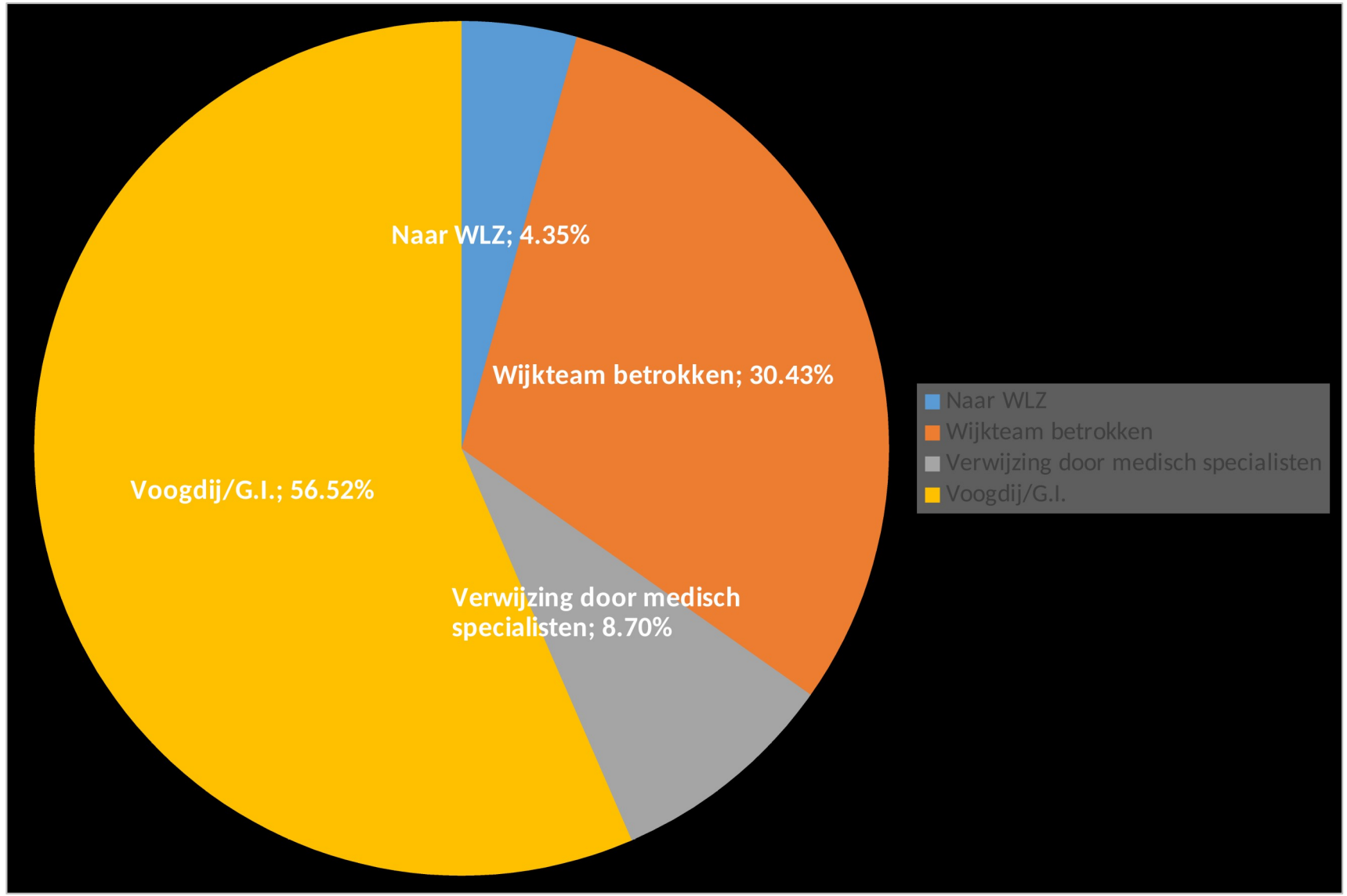
Kaders van de analyse

- Analyse op basis van data zorgadministratie
  - duurste 25 in Wmo en Jeugdhulp
- Casuïstiekbespreking in interdisciplinair team
  - Lariks (kwaliteit) en gemeente
- Interventie op de kosten van de zorgtoewijzing
  - intensiteit/kostprijs

Wmo

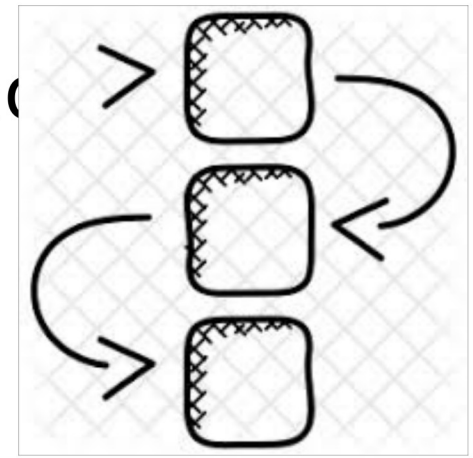

Naar WLZ; 16.00%
Gespecialiseerde zorg; 24.00%
Overleden; 12.00%
Begeleiding door wijkteam; 48.00%
Naar WLZ
Gespecialiseerde zorg
Overleden
Begeleiding door wijkteam

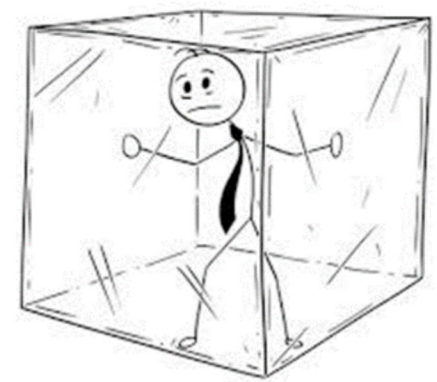
Jeugd


Naar WLZ; 4.35%
Wijkteam betrokken; 30.43%
Voogdij/G.I.; 56.52%
Verwijzing door medisch specialisten; 8.70%
Naar WLZ
Wijkteam betrokken
Verwijzing door medisch specialisten
Voogdij/G.I.

Conclusies & Resultaat

- Normaliseren van zorg en kostenbewustheid is enc verhoogd
- Werkwijze is zo ingebed in de reguliere werkwijze “beweging naar voren” wordt/is automatisme
- Naar schatting afvlakking van de zorgkosten van € 80.000 in 2021 bij vertaling van huidige werkwijze
- Inzicht in begrenzingen om te sturen





Knoppen om aan te draaien

- Tijd voor analyse (bij Lariks + gemeente)
- Borgen huidige werkwijze casusanalyse
- Eigen begeleiding door Lariks leidt tot meer grip
- Meer samenhang tussen zorg, armoede en schuld
- Optimaliseren van data-gerichte sturing op Woonplaatsbeginsel en WLZ
- Voogden nadrukkelijker lokaal laten optrekken met het Lokaal team